

12ª Edição
ORIGEM JAPONESA



INSTITUTO
SOCEM



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

10, 11 e 12 Outubro 2025

**VAIS VIVER TALVEZ O FIM DE SEMANA
MAIS INCRÍVEL
DA TUA VIDA!**

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT



O que é o “Hái!”?

É uma **OPORTUNIDADE** única capaz de transformar a sua vida! Ou se aproveita ou ele será “apenas” uma experiência marcante!



Trata-se de **um treino 100% vivencial**, para aumentar a sua autoestima e ajudar a superar os seus medos e desafios pessoais, com recursos a **ferramentas de neurociência e filosofia japonesa**, realizado por uma Equipa de **10 Portugueses**, verdadeiramente apaixonados por **Desenvolvimento Pessoal**!

COMO FUNCIONA?

É realizado ao longo de **40 horas** num Hotel, com pensão completa, por um staff altamente profissional, onde tudo é tratado **ao pormenor** ao longo do Fim de Semana, para descobrires a tua verdadeira essência!

Ao longo destes 3 dias intensos recorreremos a dinâmicas vivenciais extremamente poderosas, num ambiente fantástico de imersão total, com entrada Sexta-feira à noite até Domingo ao Almoço, tudo preparado ao mínimo detalhe para que no final, viva algo inesquecível e possa aproveitar a experiência para melhorar a sua vida pessoal e profissional!

PÚBLICO ALVO

Pessoas Interessadas no seu desenvolvimento pessoal que querem identificar o que as está a impedir de viver a vida e que ao mesmo tempo querem viver algo incrível e transformador que ajuda à tomada de decisão e à compreensão das emoções e sentimentos para uma vida melhor!





INSTITUTO
SOCEM

O GRUPO SOCEM, é hoje um grupo empresarial de mais de 10 empresas, multicultural e diversificado, com mais de **600 colaboradores no mundo inteiro** e sempre com uma abordagem única e inovadora com todos os *stakeholders*.

Prosseguindo a visão do seu **CEO – Luís Febra** e da sua aposta de mais de 35 anos na gestão de pessoas, lança em parceria com João Vaz, um inovador projeto no sector metalúrgico, o **INSTITUTO SOCEM**, com a visão de capacitar e desenvolver as pessoas, maioritariamente do universo empresarial, com ferramentas de motivação e Inteligência Emocional, afim de obterem resultados extraordinários nas suas vidas pessoais e profissionais!

Com recurso a ferramentas de Neurociência e de Inteligência Emocional, o INSTITUTO SOCEM aposta em: **Treinos de Imersão, Cursos Intensivos, Workshops práticos, Palestras gratuitas e Bootcamps empresariais**, em especial **Retiros de Liderança** específicos para pessoas com responsabilidades, tendo por base as melhores práticas e o Know-How acumulado dos seus dois sócios-fundadores, Luís Febra e João Vaz enquanto treinadores e formadores de alta performance.

Missão? Contribuir para a Excelência Humana!



Luís Febra

João Vaz

Fotos e Testemunhos



★★★★★

Sofia Freitas

Junta Freguesia de Pombal

"Ontem, qdo cheguei a casa, coloquei o tlm de lado... E agora, que li tudo o que está aqui escrito, ohhh, estou com uma vontade de chorar!!!! Choro de alegria, de amor, choro por ter-me permitido a esta experiência tão maravilhosa!!!! Obrigada a cada um de vocês, mas permitam-me um beijo muito especial ao meu grande e enorme @João António Vaz!"



★★★★★

Lefinka Lima

Gestor de Transportes - Odivelas

Tigres 🐾 Legionários Hai!, obrigado a todos vocês, literalmente a minha vida teve uma transformação incrível, tanto a nível pessoal como profissional..estou numa plenitude de paz interior... que pareceu um maluco no carro e na rua de tanta felicidade..

Obrigado a todos vocês.

Assim como aos mentores desse projecto!



★★★★★

Helena Benardes

Enfermeira-Chefe Hospital Santa Maria

*"Consegui dormir mais de 10h seguidas!!!! E acordei com mais de 100 mensagens no WhatsApp!!! Também com um sentimento de tranquilidade e saudades. E como se consegue ter saudades de pessoas que não conhecíamos, e de uma experiência onde se chorou, tivemos medo e raiva!!! Experiência única está que todos vivemos! E as fotos tem muitos sorrisos!!!
Maravilhoso! Obrigada pelo vídeo, fotos e mensagens! Valeu muito a pena enfrentar as dúvidas e abraçar está experiência única! Um excelente dia a todos! Sejam felizes! 🥰"*



PARCEIRO

Instituto
Lyoman

Fotos e Testemunhos



★★★★★

Ana Marques
Maxiplás - Pombal

"Para além de ter falado telefonicamente com a minha mãe 2h seguidas, hoje (sem que fizesse por isso), dois colegas de trabalho me abordaram para "desabafar". Foi importante para mim saber que eles o fizeram porque confiam, mas mais importante ainda foi perceber que a forma como lhes respondi, foi claramente influenciada pelo fim de semana que vivemos. Inclusivamente, abracei de forma tão natural, que me fez ficar ainda melhor comigo mesma. Sinto também necessidade de construir feedbacks positivos e sinto "um espelho" maravilhoso, porque as pessoas realmente devolvem o que recebem!

(...)

"É maravilhoso saber que tudo o que precisamos para tornar o Mundo melhor, está dentro de nós! Obrigada! Obrigada mesmo por existirem. Há! #001"



★★★★★

Raquel Correia
Economista - Figueira da Foz

"Como é possível.... Ainda penso em vários momentos deste fim de semana...

Sempre que me questionam sobre o treino, respondo contidamente, e digo que as palavras nunca vão descrever o que realmente aconteceu.... E se insistem em saber pormenores, apenas respondo... se contar nunca vais conseguir esta experiência da mesma forma que eu vivi.... Intensamente!

Portanto só tens que experimentar....

Os pormenores têm de ser guardados para nós #tigres001



★★★★★

Afonso Cardeira
Marinha Grande

"TREINO TRANSFORMADOR!"

Ainda hoje durante o pic nic ou piquenique eu e o Rui Franco explicámos ao nosso grupo de amigos a essência do treino e vemos algumas reações nas quais nos revíamos à uma semana atrás...

Céticos, desconfortáveis!...

É extraordinário o que dois dias fizeram a este grupo de pessoas.

Luís e João força! Há que dar continuidade a esta transformação.

Há!!"!



Fotos e Testemunhos



★★★★★

Rui Silva

Ceo da Hozen - Aveiro

Impressionante! 🙌

- Sentimos vontade de estar com pessoas que conhecemos num fim de semana!
- Demos abraços a estranhos (muitos!;
- Confidenciámos as nossas "Feridas Fatais" a quem não conhecemos;
- Estivemos de braços abertos para alguém que não nos conhece;
- Ouvimos o "interior" de alguém que confiou em nós;
- Confiámos, partilhámos, convivemos, chorámos, criámos uma ligação coletiva, unimos esforços, partilhámos frustrações...
- Dormimos com estranhos;
- Queremos estar juntos novamente...

Foi forte, foi bom e pode ser ótimo!

Não deixemos que a zona de conforto nos separe!

Juntos conseguimos 🙌

Juntos seremos mais fortes 💪

Juntos continuaremos ligados 🔗

HAI! 🙌



★★★★★

Manuel Martins

Formador - Figueira da Foz

"Escolher o que fazer às pedras que se encontram no caminho..

Há quem as guarde para construir um castelo, há quem as guarde para atirar à cara de quem se atravessar no caminho, etc.

O que eu escolhi: este ano quando o meu filho entrou para a pré primária, vinha muitas vezes triste para casa e olhava sempre para o meu relógio, eu disse-lhe ganharei o poder e a energia do tigre. E como eles sabiam que tu muitas vezes ficas triste na escola, ofereceram-me para te dar. Sempre que te sentires em baixo, aperta-a com força e vais sentir o poder do tigre.

Levou-a no bolso e agora chegou cheio de energia porque na escola apertava-a e ficava poderoso e alegre.

O HAI não nos transforma só a nós, mas também a quem nos rodeia. Obrigado!

E tu, o que escolhes fazer com a pedra? ?

Escolham o que escolher, continuem a respirar.

Háil!"



★★★★★

Nuno Palhinha

Novobanco Empresas - Leiria

"Haí! Foi uma honra ter a oportunidade de Vos conhecer e viver em conjunto convosco esta experiência magnífica. Um bem haja a todos e até breve. Muito obrigado por tudo"



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT

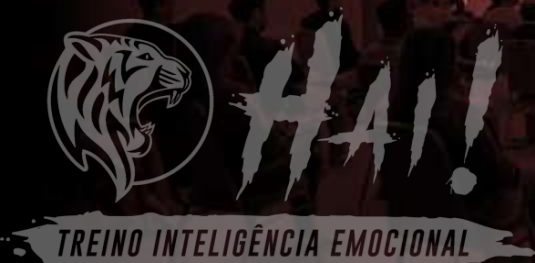


Os Pioneiros



SOLTA O TIGRE QUE HÁ EM TI!

Hai! 002



SOLTA O TIGRE QUE HÁ EM TI!

Haí! 003



Haí! 004

NÃO É SOBRE QUEM TE DÁ A MÃO
É SOBRE QUEM NÃO A SOLTA ...

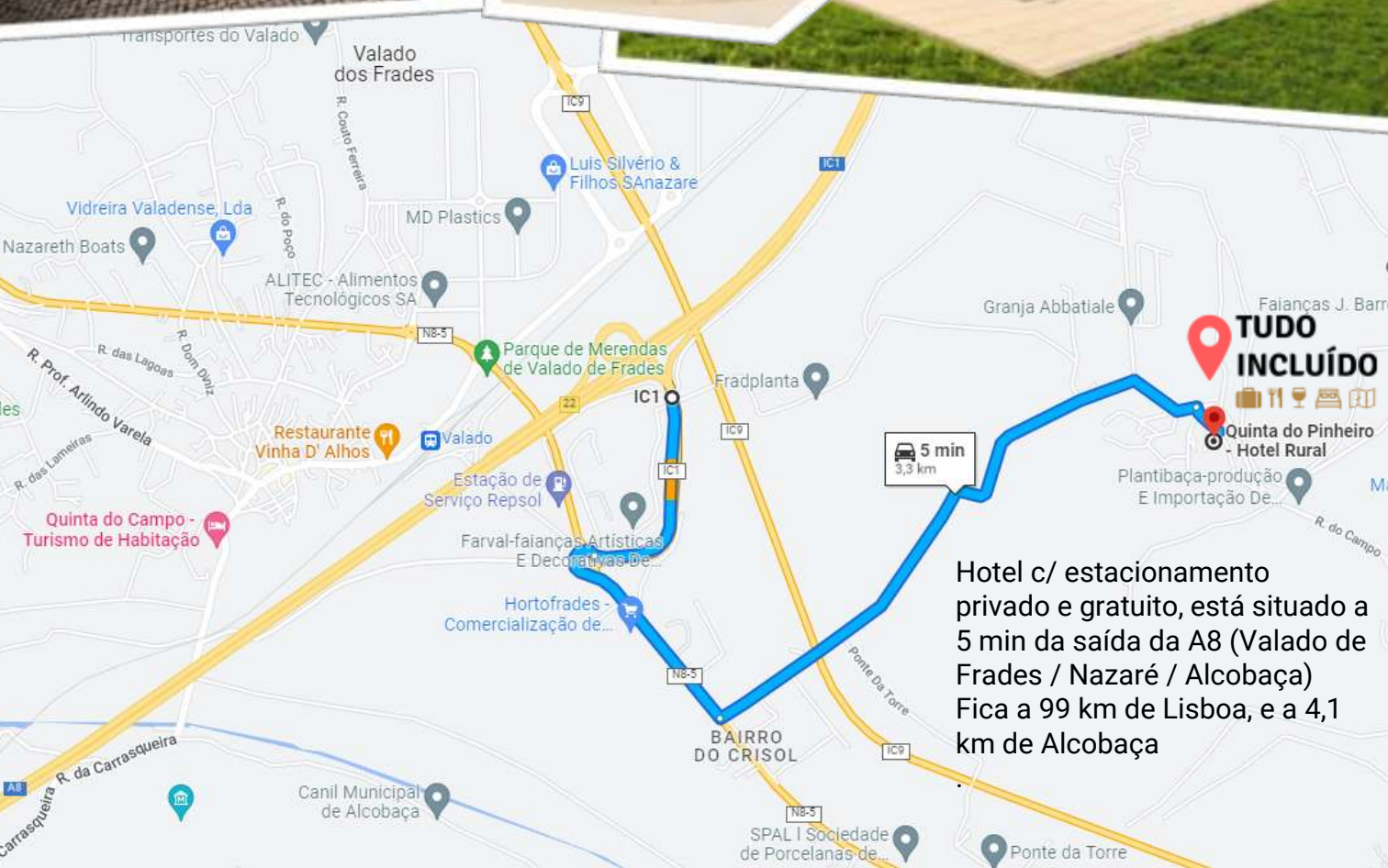


INSTITUTO
SOCEM



INSTITUTO
SOCEM

Hotel Incluído!



TUDO INCLUÍDO
🍽️ 🍷 🛏️ 🚗
Quinta do Pinheiro - Hotel Rural
Plantibação-produção E Importação De...

Hotel c/ estacionamento privado e gratuito, está situado a 5 min da saída da A8 (Valado de Frades / Nazaré / Alcobaca) Fica a 99 km de Lisboa, e a 4,1 km de Alcobaca



35^{anos}

Master Trainer: Luís Febra

- ★ Natural de **Maceira**, Leiria
- ★ Licenciado em **Gestão de Empresas** pelo Isla de Leiria
- ★ Pós – Graduação em Investimentos e Mercados Financeiros pelo IGB de Lisboa
- ★ Fez vários cursos profissionais:
 - Técnico de Electroerosão pela ONA SL (Espanha)
 - Técnico de Programação, pela AIP
 - Curso avançado de Gestão para alta direção, pela AIP
 - Entre outros
- ★ **Vogal na Direção da NERLEI.**
- ★ **Membro do Conselho Geral do IPL – LEIRIA.**
- ★ Tem elevados conhecimentos de línguas, nomeadamente: Inglês, Francês, Espanhol e Alemão.
- ★ No seu percurso profissional até hoje passou pelas várias áreas da Indústria de moldes nomeadamente:
 - Técnico de Eletroerosão
 - Responsável de Departamento
 - Programador e Planificador
 - Orçamentista e projetista
 - Fundador da Empresa Socem como Técnico de Produção
 - Responsável pela certificação da empresa pela ISO 9002, como Diretor da Qualidade
 - Gerente e Diretor Comercial
 - Atualmente Empresário e Líder do Grupo SOCEM
- ★ Participações empresariais: **Fundador e Administrador do Grupo SOCEM**, com várias empresas nos setores dos moldes e plásticos, presente em Portugal, Brasil e México.
- ★ Orador e Coach certificado Internacionalmente.
- ★ Treinador de Inteligência Emocional, certificado pelo Instituto Lyouman (Brasil)
- ★ Sócio- Fundador do Instituto SOCEM

João Vaz

- ★ Natural de **VALPAÇOS**, Portugal
- ★ Licenciado em **Marketing** e Mestre em Marketing Relacional e em Coaching Especializado.
- ★ Docente “Negociação” e “**Técnicas de Vendas**” no Instituto Politécnico de Leiria e **Coordenador Científico** do programa avançado de “**Neuro-negociação e Fecho da Venda**” na Leiria Business School
- ★ Autor do Sistema Avançado de Condução e Fecho de Vendas: **SISTEMA SOPRAR®**
- ★ **Formador e Consultor Sénior** em 3 áreas: *TIC, Marketing & Vendas e Área Comportamental*;
- ★ *Credenciado como Formador e e-Formador (CCPE-e)*;
- ★ **Master Business & Executive Coach** de Alto Rendimento desde **2000**;
- ★ **Master Trainer Coach PNL** certificado;
- ★ **Especialista em Retiros de Impacto** em liderança e treino de **equipas comerciais**.
- ★ **Palestrante Internacional** em Portugal, Espanha, Suíça e Brasil;
- ★ **Master Practitioner PNL** pelo INEXH BRASIL e p/ Inst. Português de Hipnose e Peak Performance;
- ★ Formador em várias entidades entre as quais, ANTRAN, CHULN/Hospital Santa Maria, SInASE, Sec. Geral do Ministério da Economia, NERLEI, D. Dinis Business School, CECOIA, ETAP, etc.
- ★ **Professor Convidado** Pós-Graduação Marketing para IPSS (ISLA);
- ★ Autor do Livro “**Neuro Influência – Condução Mental, como influenciar Pessoas e fechar mais negócios com a fórmula SOPRAR®**”;
- ★ Criador da Certificação “**DRIVERS COACHING**” (Sector Transportes)
- ★ Criador do Programa “**CAMPEÕES DE VENDAS COM PNL**” Nível 1 e Nível advanced
- ★ Criador do Curso “**PNL para Advogados**”; e do Curso: “**PROFESSOR-COACH**”;
- ★ Criador do Curso: “**Comunicação Clínica com PNL**” - CHULN.
- ★ Criador do Curso “**NEUROVENDAS + NEURONEGOCIAÇÃO**”
- ★ **Empowerment Coach** e **Firewalking Instructor** Certificado pelo *Firewalking Institute of Research and Education* (EUA);
- ★ **Renascedor** certificado (*Rebirthing*) pelo INEXH Brasil
- ★ Criador e Mentor Grupo PNL **Empowermental** - Hospital Santa Maria
- ★ Vencedor da 1ª ed. Prémio “**Formador do Ano**” (Forma-te.com / IEFEP);
- ★ Treinador de Inteligência Emocional, certificado pelo Instituto Lyouman (Brasil)
- ★ Sócio- Fundador do Instituto SOCEM

Mercedes-Benz

Investimento



	DESCONTO Primeiras 10 Inscrições Voucher: "EUVOU"	VALOR NORMAL
Pronto pagamento via IBAN / MBWAY / VISA (Cofidis pay)	797,00€	1100,00€
Poupança	(poupa -303€)	
Facilidades Pagamento até 12x sem juros! O pagamento das prestações com 0% de juros e encargos será efetuado no cartão de débito ou crédito do cliente através da solução de pagamento assente em contrato de factoring entre a Cofidis e o comerciante. Informe-se na Cofidis, registada no Banco de Portugal com o n.º 921.		
3x 6x 12x Cofidis Pay		

O VALOR INCLUI:

- * Treino 100% realizado pelos profissionais do Instituto SOCEM.
- * Estadia em regime de **Alojamento e Pensão completa** desde o momento da entrada na sexta-feira às 19h00 até à saída no domingo às 13h30, no **Hotel Rural Quinta do Pinheiro – Valado de Frades – Nazaré.**
- * Certificado emitido em seu nome.
- * Manuais e materiais gráficos.

3 FORMAS DE PAGAMENTO

LOJA On Line: www.institutosocem.pt/loja (VISA/MB WAY)

Via IBAN/NIB: PT50 0007 0000 0057 8512 075 23

Via MB WAY: 91 44 44 995

(envie comprovativo para info@institutosocem.pt)



rb.gy/bmn5a



**ENTRE NO TREINO! ACEITOU OS DESAFIOS ATÉ AO FIM?
SE NÃO GOSTAR, DEVOLVEMOS O SEU INVESTIMENTO!**

OBSERVAÇÕES:

- Não é permitido a senhoras grávidas.
- É Inadequada a participação de casais e de mais de um membro da família por edição.
- Somente é permitido realizar o treino uma vez na vida! Por isso a regra é aproveitar ao máximo!
- O treino é uma viagem integral, pelo que a desistência da inscrição ou a meio do percurso não dá lugar a qualquer reembolso.
- Por ser um laboratório da vida que espelha comportamentos, não é permitido adiar! Em todo o caso, adiamentos justificados tem sobretaxa de 200€
- Para mais informações, desconto de grupo ou outro tipo de facilidades de pagamento, PF contacte-nos:

LUÍS FEBRA – 918 530 752
luis.feбра@institutosocem.pt

JOÃO VAZ – 91 87 88 416
joao.vaz@institutosocem.pt

INSCRIÇÃO Loja On Line:

WWW.INSTITUTOSOCM.PT/LOJA

FAQ – Questões Frequentes



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

O QUE FAZEM NO HÁI?:

R: Como é um treino 100% vivencial, procuramos simular e resumir anos de experiências num autêntico laboratório da vida real, durante o treino de inteligência emocional utilizamos imenso a gestão das expectativas, baseadas no rigor e na disciplina dos samurais japoneses suportadas por técnicas comprovadas de Neurociência que vão ajudar à compreensão dos teus sentimentos e das tuas emoções básicas. Revelamos ainda como o conhecimento do funcionamento de cérebro te podem levar ao autoconhecimento e ajudar-te na tomadas de decisão que tanto atrapalham a tua vida!

QUE TÉCNICAS E FERRAMENTAS UTILIZAM NO HÁI?

R: Utilizamos ferramentas e técnicas de storytelling baseadas em Joseph Campbell, técnicas de comunicação e oratória, técnicas de Inteligência Emocional segundo o modelo de Daniel Goleman bem como técnicas de PNL – Programação Neurolinguística criadas por John Grinder e Richard Bandler, PNL Sistémica com base nas crenças de Robert Dilts, Coaching, regressões e progressões com base no modelo de Milton Ericksson, Egograma do Dr Eric Berne e ainda o Renascimento integrativo criado por Leonard Orr.

LI QUE UTILIZAM O EGOGRAMA, O QUE É O EGOGRAMA?

R: O Egograma é uma teoria de personalidade baseado na Análise Transacional, desenvolvida pelo médico e psiquiatra Dr. Eric Berne na década 50. É também uma teoria Psicanalítica e Psicológica, trata-se portanto de uma ferramenta para o autoconhecimento, que o vai ajudar a compreender os seus traços e tendências da sua personalidade através dos estados de ego Adulto, Pai e Criança e desta forma, compreender como estes estados de ego condicionam o seu comportamento e as relações interpessoais! Este autoconhecimento pode fazer toda a diferença no seu desempenho e no seu sucesso pessoal e profissional.

SE NÃO GOSTAR, DEVOLVEM O INVESTIMENTO?

R: 100% devolução garantida, caso tome a decisão ficar até ao final e usufruir do treino completo para fazer a sua avaliação em plenitude!

Provavelmente,
O Melhor Fim de
Semana da tua Vida!



INSTITUTO
SOCEM

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT

TREINO
JAPONÊS



Descobre o Tigre que há em ti!

Vê aqui os vídeos com mais informação



HA!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

HOTEL RURAL QUINTA DO PINHEIRO

VALADO DE FRADES



INSTITUTO
SOCEM



INSTITUTO
SOCÉM

- **Formação à medida!**
- **TEAMCOOKING Surprise**
- **PNL para a Excelência**
- **COACHING – Certificação Internacional**
- **Business & Executive Coaching**
- **Workshops**
- **Palestras Motivacionais**
- **Seminários empresas**
- **Cursos Liderança**
- **Oratória**
- **Firewalking**
- **NeuroVendas - seminário**
- **NeuroNegociação – Teatro de Vendas**

SOPRAR
MENTAL DRIVING SYSTEM®

12ª Edição
ORIGEM JAPONESA



INSTITUTO
SOCEM



10, 11 e 12 de Outubro 2025



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL



PROVAVELMENTE O FIM DE SEMANA

MAIS INCRÍVEL

DA TUA VIDA!

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT