

TREINO
FILOSOFIA
JAPONESA



HAI!



PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

11, 12 e 13 setembro 2026



PROVAVELMENTE O FIM DE SEMANA

MAIS INCRÍVEL

DA SUA VIDA!



INSTITUTO
SOCEM

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT



O que é o “Hái!”?

É uma **OPORTUNIDADE** única capaz de transformar a sua vida! Ou se aproveita ou ele será “apenas” uma experiência marcante!



Trata-se de **um treino 100% vivencial**, para aumentar a sua autoestima e ajudar a superar os seus medos e desafios pessoais, com recursos a **ferramentas de neurociência** e **filosofia japonesa**, realizado por uma Equipa de **10 Portugueses**, verdadeiramente apaixonados por **Desenvolvimento Pessoal!**

COMO FUNCIONA?

É realizado ao longo de **40 horas** num Hotel, com pensão completa, por um staff altamente profissional, onde tudo é tratado **ao pormenor** ao longo do Fim de Semana, para descobrires a tua verdadeira essência!

Ao longo destes 3 dias intensos recorreremos a dinâmicas vivenciais extremamente poderosas, num ambiente fantástico de imersão total, com entrada Sexta-feira à noite até Domingo ao Almoço, tudo preparado ao mínimo detalhe para que no final, viva algo inesquecível e possa aproveitar a experiência para melhorar a sua vida pessoal e profissional!

PÚBLICO ALVO

Pessoas Interessadas no seu desenvolvimento pessoal que querem identificar o que as está a impedir de viver a vida e que ao mesmo tempo querem viver algo incrível e transformador que ajuda à tomada de decisão e à compreensão das emoções e sentimentos para uma vida melhor!





INSTITUTO
SOCEM

O GRUPO SOCEM, é hoje um grupo empresarial de mais de 10 empresas, multicultural e diversificado, com mais de **600 colaboradores no mundo inteiro** e sempre com uma abordagem única e inovadora com todos os *stakeholders*.

Prosseguindo a visão do seu **CEO - Luís Febra** e da sua aposta de mais de 35 anos na gestão de pessoas, lança em parceria com João Vaz, um inovador projeto no sector metalúrgico, o **INSTITUTO SOCEM**, com a visão de capacitar e desenvolver as pessoas, maioritariamente do universo empresarial, com ferramentas de motivação e Inteligência Emocional, afim de obterem resultados extraordinários nas suas vidas pessoais e profissionais!

Com recurso a ferramentas de Neurociência e de Inteligência Emocional, o INSTITUTO SOCEM aposta em: **Treinos de Imersão, Cursos Intensivos, Workshops práticos, Palestras gratuitas e Bootcamps empresariais**, em especial **Retiros de Liderança** específicos para pessoas com responsabilidades, tendo por base as melhores práticas e o Know-How acumulado dos seus dois sócios-fundadores, Luís Febra e João Vaz enquanto treinadores e formadores de alta performance.

Missão? Contribuir para a Excelência Humana!

Luís Febra

João Vaz

Fotos e Testemunhos



Sofia Freitas

Junta Freguesia de Pombal

"Ontem, qdo cheguei a casa, coloquei o tlm de lado... E agora, que li tudo o que está aqui escrito, ohhh, estou com uma vontade de chorar!!!! Choro de alegria, de amor, choro por ter-me permitido a esta experiência tão maravilhosa!!!! Obrigada a cada um de vocês, mas permitam-me um beijo muito especial ao meu grande e enorme @João António Vaz!"



Lefinka Lima

Gestor de Transportes - Odivelas

Tigres 🐅 Legionários Hai!, obrigado a todos vocês, literalmente a minha vida teve uma transformação incrível, tanto a nível pessoal como profissional..estou numa plenitude de paz interior... que pareceu um maluco no carro e na rua de tanta felicidade..

Obrigado a todos vocês.

Assim como aos mentores desse projecto!



Helena Benardes

Enfermeira-Chefe Hospital Santa Maria

*"Conseguí dormir mais de 10h seguidas!!!! E acordei com mais de 100 mensagens no WhatsApp!!! Também com um sentimento de tranquilidade e saudades. E como se consegue ter saudades de pessoas que não conhecíamos, e de uma experiência onde se chorou, tivemos medo e raiva!!! Experiência única está que todos vivemos! E as fotos tem muitos sorrisos!!!
Maravilhoso! Obrigada pelo vídeo, fotos e mensagens! Valeu muito a pena enfrentar as dúvidas e abraçar está experiência única! Um excelente dia a todos! Sejam felizes! 🥰"*



PARCEIRO

Instituto
Lyouman

Fotos e Testemunhos



Ana Marques
Maxiplás - Pombal

"Para além de ter falado telefonicamente com a minha mãe 2h seguidas, hoje (sem que fizesse por isso), dois colegas de trabalho me abordaram para "desabafar". Foi importante para mim saber que eles o fizeram porque confiam, mas mais importante ainda foi perceber que a forma como lhes respondi, foi claramente influenciada pelo fim de semana que vivemos. Inclusivamente, abracei de forma tão natural, que me fez ficar ainda melhor comigo mesma. Sinto também necessidade de construir feedbacks positivos e sinto "um espelho" maravilhoso, porque as pessoas realmente devolvem o que recebem!

(...)

"É maravilhoso saber que tudo o que precisamos para tornar o Mundo melhor, está dentro de nós! Obrigada! Obrigada mesmo por existirem. Há! #001"



Raquel Correia
Economista - Figueira da Foz

"Como é possível... Ainda penso em vários momentos deste fim de semana..."

Sempre que me questionam sobre o treino, respondo contidamente, e digo que as palavras nunca vão descrever o que realmente aconteceu... E se insistem em saber pormenores, apenas respondo... se contar nunca vais conseguir esta experiência da mesma forma que eu vivi... Intensamente!

Portanto só tens que experimentar....

Os pormenores têm de ser guardados para nós #tigres001



Afonso Cardeira
Marinha Grande

"TREINO TRANSFORMADOR!"

Ainda hoje durante o pic nic ou piquenique eu e o Rui Franco explicámos ao nosso grupo de amigos a essência do treino e vemos algumas reações nas quais nos revíamos à uma semana atrás...

Céticos, desconfortáveis!...

É extraordinário o que dois dias fizeram a este grupo de pessoas.

Luís e João força! Há que dar continuidade a esta transformação.

Há!!"



Fotos e Testemunhos



★★★★★

Rui Silva

Ceo da Hozen - Aveiro

Impressionante! 🙌

- Sentimos vontade de estar com pessoas que conhecemos num fim de semana!
- Demos abraços a estranhos (muitos);
- Confidenciámos as nossas "Feridas Fatais" a quem não conhecemos;
- Estivemos de braços abertos para alguém que não nos conhece;
- Ouvimos o "interior" de alguém que confiou em nós;
- Confiámos, partilhámos, convivemos, chorámos, criámos uma ligação coletiva, unimos esforços, partilhámos frustrações...
- Dormimos com estranhos;
- Queremos estar juntos novamente...

Foi forte, foi bom e pode ser ótimo!

Não deixemos que a zona de conforto nos separe!

Juntos conseguimos 🙌

Juntos seremos mais fortes 💪

Juntos continuaremos ligados 🔗

HAI! 🙌



★★★★★

Manuel Martins

Formador - Figueira da Foz

"Escolher o que fazer às pedras que se encontram no caminho..

Há quem as guarde para construir um castelo, há quem as guarde para atirar à cara de quem se atravessar no caminho, etc.

O que eu escolhi: este ano quando o meu filho entrou para a pré primária, vinha muitas vezes triste para casa e olhava sempre para o meu relógio, eu disse-lhe quando chegou a energia do tigre. E como eles sabiam que tu muitas vezes ficas triste na escola, ofereceram-me para te dar. Sempre que te sentires em baixo, aperta-a com força e vais sentir o poder do tigre.

Levou-a no bolso e agora chegou cheio de energia porque na escola apertava-a e ficava poderoso e alegre.

O HAI não nos transforma só a nós, mas também a quem nos rodeia. Obrigado!

E tu, o que escolhes fazer com a pedra? ?

Escolham o que escolher, continuem a respirar.

Háii!"



★★★★★

Nuno Palhinha

Novobanco Empresas - Leiria

"Haí! Foi uma honra ter a oportunidade de Vos conhecer e viver em conjunto convosco esta experiência magnífica. Um bem haja a todos e até breve. Muito obrigado por tudo"



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT



Os Pioneiros



SOLTA O TIGRE QUE HÁ EM TI!

Hai! 002



SOLTA O TIGRE QUE HÁ EM TI!

Hai! 003



Haí! 004

NÃO É SOBRE QUEM TE DÁ A MÃO
É SOBRE QUEM NÃO A SOLTA ...





GRUPO
SOCEM
Global Mold Network Solutions

35^{ANOS}

Master Trainer: Luís Febra

- * Natural de **Maceira**, Leiria
- * Licenciado em **Gestão de Empresas** pelo Isla de Leiria
- * Pós – Graduação em Investimentos e Mercados Financeiros pelo IGB de Lisboa

- * Fez vários cursos profissionais:
 - Técnico de Electroerosão pela ONA SL (Espanha)
 - Técnico de Programação, pela AIP
 - Curso avançado de Gestão para alta direção, pela AIP
 - Entre outros

- * **Vogal na Direção da NERLEI.**
- * **Membro do Conselho Geral do IPL – LEIRIA.**

- * Tem elevados conhecimentos de línguas, nomeadamente: Inglês, Francês, Espanhol e Alemão.

- * No seu percurso profissional até hoje passou pelas várias áreas da Indústria de moldes nomeadamente:
 - Técnico de Eletroerosão
 - Responsável de Departamento
 - Programador e Planificador
 - Orçamentista e projetista
 - Fundador da Empresa Socem como Técnico de Produção
 - Responsável pela certificação da empresa pela ISO 9002, como Diretor da Qualidade
 - Gerente e Diretor Comercial
 - Atualmente Empresário e Líder do Grupo SOCEM

- * Participações empresariais: **Fundador e Administrador do Grupo SOCEM**, com várias empresas nos setores dos moldes e plásticos, presente em Portugal, Brasil e México.
- * Orador e Coach certificado Internacionalmente.
- * Treinador de Inteligência Emocional, certificado pelo Instituto Lyouman (Brasil)
- * Sócio- Fundador do Instituto SOCEM

João Vaz

- ★ Natural de **VALPAÇOS**, Portugal
- ★ Licenciado em **Marketing** e Mestre em Marketing Relacional e em Coaching Especializado.
- ★ Docente “Negociação” e “**Técnicas de Vendas**” no Instituto Politécnico de Leiria e **Coordenador Científico** do programa avançado de “**Neuro-negociação e Fecho da Venda**” na Leiria Business School
- ★ Autor do Sistema Avançado de Condução e Fecho de Vendas: **SISTEMA SOPRAR®**
- ★ **Formador e Consultor Sénior** em 3 áreas: *TIC, Marketing & Vendas e Área Comportamental*;
- ★ *Credenciado como Formador e e-Formador (CCPE-e)*;
- ★ **Master Business & Executive Coach** de Alto Rendimento desde **2000**;
- ★ **Master Trainer Coach PNL** certificado;
- ★ **Especialista em Retiros de Impacto em liderança** e treino de **equipas comerciais**.
- ★ **Palestrante Internacional** em Portugal, Espanha, Suíça e Brasil;
- ★ **Master Practitioner PNL** pelo INEXH BRASIL e p/ Inst. Português de Hipnose e Peak Performance;
- ★ Formador em várias entidades entre as quais, ANTRAN, CHULN/Hospital Santa Maria, SInASE, Sec. Geral do Ministério da Economia, NERLEI, D. Dinis Business School, CECO, ETAP, etc.
- ★ **Professor Convidado** Pós-Graduação Marketing para IPSS (ISLA);
- ★ Autor do Livro “**Neuro Influência – Condução Mental, como influenciar Pessoas e fechar mais negócios com a fórmula SOPRAR®**”;
- ★ Criador da Certificação “**DRIVERS COACHING**” (Sector Transportes)
- ★ Criador do Programa “**CAMPEÕES DE VENDAS COM PNL**” Nível 1 e Nível advanced
- ★ Criador do Curso “**PNL para Advogados**”; e do Curso: “**PROFESSOR-COACH**”;
- ★ Criador do Curso: “**Comunicação Clínica com PNL**” - CHULN.
- ★ Criador do Curso “**NEUROVENDAS + NEURONEGOCIAÇÃO**”
- ★ **Empowerment Coach** e **Firewalking Instructor** Certificado pelo *Firewalking Institute of Research and Education (EUA)*;
- ★ **Renascedor** certificado (*Rebirthing*) pelo INEXH Brasil
- ★ Criador e Mentor Grupo PNL **Empowermental** - Hospital Santa Maria
- ★ Vencedor da 1ª ed. Prémio “**Formador do Ano**” (Forma-te.com / IEFPP);
- ★ Treinador de Inteligência Emocional, certificado pelo Instituto Lyouman (Brasil)
- ★ Sócio- Fundador do Instituto SOCEM

Mercedes-Benz

	PROMOÇÃO ANO NOVO / VIDA NOVA (até 31/05)	VALOR NORMAL
Pronto pagamento via IBAN / MBWAY / VISA (Cofidis pay)	797,00€	1100,00€
Grupos 2 ou mais inscrições	697,00€	

3x 6x 12x
Cofidis Pay

Facilidades Pagamento até 12x sem juros!
O pagamento das prestações com 0% de juros e encargos será efetuado no cartão de débito ou crédito do cliente através da solução de pagamento assente em contrato de factoring entre a Cofidis e o comerciante. Informe-se na Cofidis, registada no Banco de Portugal com o n.º 921.

*Valores com IVA INCLUÍDO e Alojamento em PENSÃO COMPLETA

O VALOR INCLUI:

- * Treino 100% realizado pelos profissionais do Instituto SOCEM.
- * Estadia em regime de **Alojamento e Pensão completa** desde o momento da entrada na sexta-feira às 19h00 até à saída no domingo às 13h30, em **Hotel a indicar**
- * Certificado emitido em seu nome.
- * Manuais e materiais gráficos.

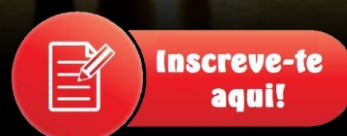
3 FORMAS DE PAGAMENTO

LOJA On Line: www.institutosocem.pt/loja (VISA/MB WAY)

Via IBAN/NIB: PT50 0007 0000 0057 8512 075 23

Via MB WAY: 91 44 44 995

(envie comprovativo para info@institutosocem.pt)



rb.gy/bmn5a



**ENTRE NO TREINO! ACEITOU OS DESAFIOS ATÉ AO FIM?
SE NÃO GOSTAR, DEVOLVEMOS O SEU INVESTIMENTO!**

OBSERVAÇÕES:

- Não é permitido a senhoras grávidas.
- É Inadequada a participação de casais e de mais de um membro da família por edição.
- Somente é permitido realizar o treino uma vez na vida! Por isso a regra é aproveitar ao máximo!
- O treino é uma viagem integral, pelo que a desistência da inscrição ou a meio do percurso não dá lugar a qualquer reembolso.
- Por ser um laboratório da vida que espelha comportamentos, não é permitido adiar! Em todo o caso, adiamentos justificados tem sobretaxa de 200€
- Para mais informações, desconto de grupo ou outro tipo de facilidades de pagamento, PF contacte-nos:

LUÍS FEBRA – 918 530 752
luis.febra@institutosocem.pt

JOÃO VAZ – 91 87 88 416
joao.vaz@institutosocem.pt

INSCRIÇÃO Loja On Line:

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT/LOJA

FAQ – Questões Frequentes



HÁI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

O QUE FAZEM NO HÁI?:

R: Como é um treino 100% vivencial, procuramos simular e resumir anos de experiências num autêntico laboratório da vida real, durante o treino de inteligência emocional utilizamos imenso a gestão das expectativas, baseadas no rigor e na disciplina dos samurais japoneses suportadas por técnicas comprovadas de Neurociência que vão ajudar à compreensão dos teus sentimentos e das tuas emoções básicas. Revelamos ainda como o conhecimento do funcionamento de cérebro te podem levar ao autoconhecimento e ajudar-te na tomadas de decisão que tanto atrapalham a tua vida!

QUE TÉCNICAS E FERRAMENTAS UTILIZAM NO HÁI?

R: Utilizamos ferramentas e técnicas de storytelling baseadas em Joseph Campbell, técnicas de comunicação e oratória, técnicas de Inteligência Emocional segundo o modelo de Daniel Goleman bem como técnicas de PNL – Programação Neurolinguística criadas por John Grinder e Richard Bandler, PNL Sistémica com base nas crenças de Robert Dilts, Coaching, regressões e progressões com base no modelo de Milton Ericksson, Egograma do Dr Eric Berne e ainda o Renascimento integrativo criado por Leonard Orr.

LI QUE UTILIZAM O EGOGRAMA, O QUE É O EGOGRAMA?

R: O Egograma é uma teoria de personalidade baseado na Análise Transacional, desenvolvida pelo médico e psiquiatra Dr. Eric Berne na década 50. É também uma teoria Psicanalítica e Psicológica, trata-se portanto de uma ferramenta para o autoconhecimento, que o vai ajudar a compreender os seus traços e tendências da sua personalidade através dos estados de ego Adulto, Pai e Criança e desta forma, compreender como estes estados de ego condicionam o seu comportamento e as relações interpessoais! Este autoconhecimento pode fazer toda a diferença no seu desempenho e no seu sucesso pessoal e profissional.

SE NÃO GOSTAR, DEVOLVEM O INVESTIMENTO?

R: Devolução garantida (excepto Hotel), caso tome a decisão ficar até ao final e usufruir do treino completo para fazer a sua avaliação em plenitude!

Provavelmente,
O Melhor Fim de
Semana da tua Vida!



Treino com
mais de 40 anos!
>100.000 PESSOAS

Não é a dor que é grande!
ÉS TU QUE NÃO TENS FERRAMENTAS
NEM CONHECIMENTO PARA RESOLVER!



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT

TREINO
JAPONÊS



INSTITUTO
SOCEM



Descobre o Tigre que há em ti!

Vê aqui os vídeos com mais informação



HAII!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL



Terra Raiz

Casais da Charneca
Évora de Alcobaça

E DEPOIS DO FANTÁSTICO TREINO?...



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL



...RECOMENDAMOS QUE
DESCUBRAS A TUA MISSÃO
NESTE PLANETA!



MISSION

DESCUBRA A SUA MISSÃO!



MISSION

31 Maio e 1 de Junho

O MISSION É UM TREINO* PROFUNDO E INSPIRADOR, 2 DIAS INTENSOS DE AUTOCONHECIMENTO.



24
VAGAS



Quando fizemos o incrível Treino **HAI!**, saímos de lá extremamente emocionados e com a vontade de mudar o mundo!

Mas tanta emoção provocada pelo **HAI!** pode gerar indefinição e por isso, é normal equacionarmos muitas coisas e efetivamente alguns querem trabalhar as descobertas que tiveram no **HAI!** e mudar o seu mundo ou fazer algo de extraordinário e com sentido na sua vida!

Por isso, o MISSION é um treino muito diferente e INSPIRADOR, destinado a quem está inconformado com a vida medíocre e quer evoluir muito mais, através do autodesenvolvimento e da busca do seu potencial máximo!

O MISSION é um retiro inspirador e muito bonito sobre desenvolvimento pessoal virado para dentro, que fala sobre Liberdade, Aprendizagem e Amor!

O QUE É O MISSION?

É um Retiro inspirado numa metáfora de Fernão, a Gaivota (presente no logotipo), símbolo de inconformismo e superação. Cansado da rotina de lutar e viver apenas para sobreviver, Fernão desafia o seu bando e parte em busca de voos mais altos. No caminho, encontra gaivotas mais experientes, que lhe mostram que, com treino, pode desenvolver muito mais habilidades, fazer acrobacias e viver com mais liberdade e felicidade! ✨

Determinado a mudar de vida, Fernão descobre o amor-próprio e o poder do perdão, transformando-se gradualmente até se tornar um professor e líder. Com um propósito maior, dedica-se a voar com perfeição, superando limites e inspirando outras gaivotas a fazerem o mesmo. 🚀

*Exclusivo para quem já fez um treino do tipo do Háí!



INSTITUTO
SOCEM



NOVO!
VAGAS LIMITADAS!

Pra quem quer superar-se
DESCOBRIR A GRANDE MISSÃO DE VIDA
reacender a chama, e dar sentido ao seu legado!

DINÂMICAS E QUESTÕES A ABORDAR

1. Liderança em grupo.
2. Gestão de pessoas.
3. Inteligência Emocional.
4. Reforço projeto de vida.
5. Processo do perdão.
6. Trabalho de Autodisciplina.
7. Rapport.
8. Ampliar a visão de si e do mundo.
9. Trabalhar Flexibilidade.
10. Terapias Mentalização e Projeção.
11. Identificar soluções nos problemas
12. Neuropsicologia – lateralidade.
13. Alinhamento das Emoções.
Traumáticas.
14. Aumentar Autoestima pessoal.
15. Melhorar a ousadia – coragem
16. Autossuperação.
17. Renascimento.
18. Missão.
19. Processo grupal com fortalecimento das relações.
20. Entendimento da morte como caminho e valorização do agora.
21. Trabalhar a raiva como caminho da positivação desta emoção.
22. Identificação e Ressignificação das crenças e valores;
23. Linguagem Hipnótica;
24. Trabalho das funções paternas e maternas;
25. Alinhamento das emoções;
26. EXTRA: **FIREWALKING**

QUANDO DESCOBRES, DESTRAVAS,



INSTITUTO
SOCEM

NOVO!
VAGAS LIMITADAS!



MISSION
DESCOBRIR A TUA MISSÃO

O QUE VAI ACONTECER?

Durante 2 dias, vais expandir a tua mente, aprofundar a tua essência e compreender melhor o teu propósito neste planeta!

ULTRAPASSAR LIMITES:

Supera as tuas crenças antigas e constrói alicerces sólidos para uma vida melhor!

DESCOBRIR A TUA RAZÃO DE VIVER:

Dá sentido à tua vida, desperta para o propósito da tua existência!

IR CONTRA A CORRENTE:

Sai do conformismo e sê bem sucedido!

SIGNIFICADO E REALIZAÇÃO PESSOAL:

Não te contentes em apenas sobreviver, procura um propósito maior, como Fernão.

VALORIZAÇÃO DO TEU CONHECIMENTO:

Descobre a tua essência e encontra a tua felicidade e plenitude!

CONQUISTA A LIBERDADE DE VOAR:

Vence o medo que te impede de alcançar os teus objetivos!

MELHORIA DA IMAGEM DE TI PRÓPRIO:

Foca-te no teu próprio equilíbrio e bem-estar.

INSPIRAÇÃO PARA OS TEUS:

As tuas vitórias vão inspirar os teus familiares e amigos a serem mais!

MISSÃO DE VIDA:

Descobre qual é a tua grande missão!

**“O QUE ME PREOCUPA
NÃO É O GRITO DOS MAUS,
MAS O SILÊNCIO DOS BONS”**

Martin Luther King

...QUANDO DESTRAVAS, DESCOLAS,



INSTITUTO
SOCEM

MISSION

NOVO!
VAGAS LIMITADAS!

BENEFÍCIOS DO TREINO

A CLAREZA DA TUA MISSÃO!

Esta jornada de Autoconhecimento vai dar clareza e isso dá sentido à tua vida!

INSPIRADOR:

Torna-te uma fonte de inspiração!

SUPERAÇÃO PESSOAL:

Desafia-te e alcança o teu potencial máximo.

LIBERDADE e INDEPENDÊNCIA:

Sensação de soltar as amarras e aprender a pensar e a voar sozinho.

AMOR PRÓPRIO E PERDÃO:

Desenvolve a Autoaceitação e a capacidade de Perdoar....

EVENTO: (sujeito a inscrições)

DATA: BREVEMENTE

LOCAL: Quinta do Pinheiro — Nazaré

Reunião Pós-Treino: SOCEM CAMPUS
Terça, 3 Junho 20:59

Entrada: Sábado 7h59

Saída: Domingo: 19:00

Nº Horas: 25h

INVESTIMENTO: 997€ (IVA e Hotel Incluído)

EARLY BIRD: 797€ (10 Primeiras Inscrições)

3x 6x 12x

Cofidis Pay

...QUANDO DESCOLAS, DESFRUTAS!



INSTITUTO
SOCEM

- **Formação à medida!**
- **TEAMCOOKING Surprise**
- **PNL para a Excelência**
- **COACHING** – Certificação Internacional
- **Business & Executive Coaching**
- **Workshops**
- **Palestras Motivacionais**
- **Seminários empresas**
- **Cursos Liderança**
- **Oratória**
- **Firewalking**
- **NeuroVendas - seminário**
- **NeuroNegociação** – Teatro de Vendas

SOPRAR[®]
MENTAL DRIVING SYSTEM[®]

"A vida não passa de um instante, mas basta este instante para emprendermos coisas eternas."

(E. Bersot)

EXTRA
1ª NOITE



FIRE WALKING



INESQUECÍVEL! MARCANTE! ÚNICO!

**“Sabemos o que somos,
mas não sabemos o que poderemos ser!”**

William Shakespeare

**OFERTA
ESPECIAL**



🔥 **BÓNUS EXTRA: O DESAFIO DE CAMINHAR SOBRE BRASAS — O FAMOSO FIREWALKING!**

🔥 **5 RAZÕES PARA TE JUNTARES A NÓS:**

- ✓ **SUPERAÇÃO DO MEDO** — Aprende a controlar a mente e desafiar as crenças limitadoras!
- ✓ **CONFIANÇA INABALÁVEL** — Sente a força interior para enfrentar qualquer desafio.
- ✓ **FOCO E CONCENTRAÇÃO** — Desenvolve um mindset de alta performance.
- ✓ **QUEBRA DE BARREIRAS** — Amplia a tua zona de conforto e desbloqueia o teu potencial.
- ✓ **TRANSFORMAÇÃO** — Vive um momento de união e motivação com um grupo inspirador.

Estás pronto para ultrapassar os teus limites e transformar a tua mentalidade? 🔥
A experiência única do Firewalking vai ajudar-te a descobrir o poder da superação!

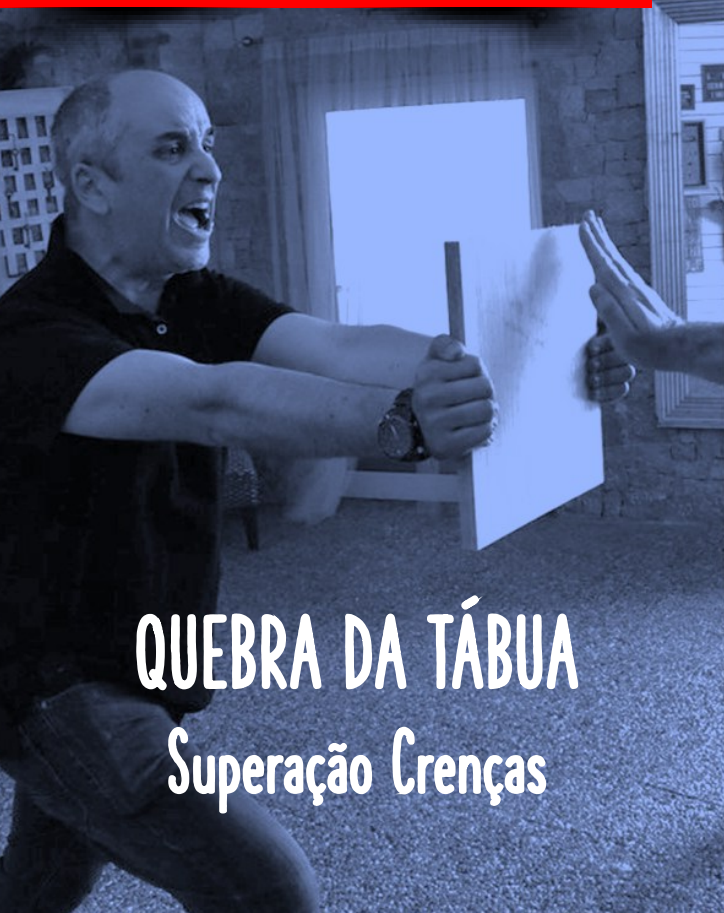
REINVENTE A SUA VIDA!



**INSTITUTO
SOCEM**

EXIJA FORMADORES CERTIFICADOS

OUTROS PROGRAMAS



QUEBRA DA TÁBUA

Superação Crenças



DOBRA BARRA DE FERRO

Determinação e Coragem



 YouTube

Clica e espreita um pouco!

GLASSWALKING

Missão e Reflexão



FIREWALKING

Enfrentar o Medo

TEAMBUILDING

info@Institutosocem.pt

91 87 88 416



ELECTROCUMEIRA

Source of Knowledge



BEATRIZ GODINHO



Mercedes-Benz



Knowhow CONSULTORES



HOSPITAL DE SANTAMARIA



A experiência dos nossos Formadores



CONTACT



Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal



Centro Protocolar da Justiça



TECNICOEMBALAGEM



Engenharia e Construção



Luís Febra

GRUPO
SOCEM
Global Mold Network Solutions

35^{ANOS}

Luís Febra é um empresário visionário e CEO do Grupo SOCEM, um grupo empresarial com um volume de faturação de 60 milhões de euros e que conta com cerca de 600 colaboradores sendo hoje uma referência mundial em soluções de engenharia de moldes e injeção de plásticos especialmente para a indústria automóvel.

Fundada em 1986 por cinco sócios, a SOCEM começou com uma abordagem inovadora de zero investimento inicial, alugando equipamentos e instalações para minimizar riscos. Sob a liderança de Luís Febra, a empresa cresceu exponencialmente, destacando-se pela sustentabilidade e inovação e aposta no desenvolvimento humano dos colaboradores.

TRAJETÓRIA E CONQUISTAS

- **Fundação e Crescimento:** A SOCEM foi fundada em 1986 e rapidamente se destacou no mercado de moldes, investindo em tecnologias de ponta como a primeira impressora 3D da Europa ou o primeiro equipamento laser desenvolvido em Israel para engenharia inversa.
- **Expansão Internacional:** Em 2001, a SOCEM fez seu primeiro investimento direto no Brasil, desenvolvendo a urna eletrónica de votação em parceria com a Unisys. A empresa expandiu a sua presença para países como México, Turquia, Estados Unidos, Inglaterra, China, África do Sul.
- **Inovação e Diferenciação:** A SOCEM é reconhecida por suas soluções diferenciadoras e de alto valor, atende mercados internacionais com tecnologias avançadas como moldes multi-material, injeção de gás e decoração in-mold.

LIDERANÇA E VISÃO

- **Visão Estratégica:** Luís Febra é reconhecido pela sua liderança visionária e capacidade inspiradora de antecipar tendências do mercado. Ele defende a importância de ver o mundo com os olhos dos clientes, oferecendo soluções que agreguem valor aos seus negócios.
- **Compromisso com a Inovação:** Sob a sua liderança, a SOCEM tornou-se uma referência mundial no sector dos Moldes, combinando três décadas de aposta na inovação com tecnologias de ponta.



Luís Febra

GRUPO
SOCEM
Global Mold Network Solutions

35^{ANOS}

COMPROMISSOS

- **Compromisso com a Inovação:** Sob a sua liderança, a SOCEM tornou-se uma referência mundial no sector dos Moldes, combinando três décadas de aposta na inovação com tecnologias de ponta.
- **- Aposta Local:** Luís Febra acredita imenso no empreendedorismo dos portugueses e recorre imenso a parcerias locais evitando o recurso e a transferência de valor para o estrangeiro pois
- **- Contribuição para a Comunidade:** Luís Febra é um benfeitor que apoia imensas causas locais;
 - Desde 2023 é presidente da Leiria Business School e em 2025, Luís Febra foi eleito presidente da Associação Empresarial da Região de Leiria NERLEI CCI, reforçando o seu compromisso com o desenvolvimento económico e empresarial da região.

LEGADO E IMPACTO

- Luís Febra quer deixar um legado significativo na indústria de moldes, transformando a SOCEM num player global e contribuindo para o crescimento económico da região. O seu estilo de liderança é um exemplo de como a aposta nas pessoas aliada à visão estratégica, à inovação e ao compromisso com uma solução para todos os clientes podem levar ao sucesso empresarial.

INSTITUTO SOCEM

TREINO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

- Luís Febra, administrador do Grupo SOCEM, é ainda Cofundador junto com João Vaz do Instituto SOCEM, uma iniciativa pioneira no sector dos moldes dedicada ao desenvolvimento humano e à Inteligência emocional. O Instituto SOCEM foi criado com o objetivo de promover o autoconhecimento e a gestão emocional, tanto internamente do universo empresarial da SOCEM (com a aposta no MINI-MBA “Líderes do Futuro”) quanto na comunidade em geral com aposta no Desenvolvimento Humano no Treino de Inteligência Emocional “Hái!” – um treino de imersão intensivo baseado em metodologia japonesa, focado na auto-liderança e em ajudar os participantes com ferramentas poderosas para ultrapassarem os seus desafios e assim desenvolverem uma nova atitude positiva e proativa na sua vida pessoal e profissional! Neste momento conta com mais de 200 participantes com resultados e histórias de superação incríveis!
- A criação do Instituto SOCEM reflete o compromisso de Luís Febra com o desenvolvimento humano e a importância de investir no autoconhecimento e na gestão emocional para o sucesso pessoal e profissional.



João Vaz

- ★ João Vaz é natural de Valpaços em Trás-os-Montes. É orador motivacional, formador e treinador comportamental desde 2000 e Head Trainer especialista em treinos de equipas comerciais (com role play) e em Teambuilding e programas de transformação comportamental para empresas, cofundador do Instituto SOCEM

Formação e Experiência

- ★ - Licenciado em Marketing e Mestre em Marketing Relacional e em Coaching Especializado
- ★ É expert e possui formação avançada em áreas relacionais como a PNL e coaching.
- ★ - Docente Convidado nas UC's de "Negociação" e "Técnicas de Vendas" no Instituto Politécnico de Leiria e em Liderança comportamental pela Leiria Business School.
- ★ - Autor do livro: "Neuro Influência – Condução Mental."

Contribuições no Instituto SOCEM

- ★ - Head Trainer : João é head trainer do "Hái! – Treino de Inteligência Emocional", um treino que dá uma oportunidade aos participantes de mudarem algo na sua vida para melhor!
- ★ - Criador da Fórmula SOPRAR, um protocolo de neuro-negociação para condução mental até ao fecho da venda.
- ★ - Criador e Mentor do Mini-MBA "Líderes do Futuro"
- ★ - Experiência de Formação : João já treinou mais de 5000 pessoas em sala e ministrou formação com sucesso em mais de 200 empresas.

Reconhecimento

- ★ - Prémio de Formador do Ano : João foi vencedor da primeira edição do prémio de formador do ano, concedido pela forma-te/IEFP
- ★ Sócio- Fundador do Instituto SOCEM



Mercedes-Benz

**+
ORIGEM JAPONESA**



**INSTITUTO
SOCEM**



HAI!

PROGRAMA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL



PROVAVELMENTE O FIM DE SEMANA

MAIS INCRÍVEL

DA TUA VIDA!

WWW.INSTITUTOSOCEM.PT